

るぶげる

(URL: <http://www.npo@inaminoathletic.org>)

「NPO法人いなみ野アスレチック」は
いなみのAC育成コースと陸上教室です！！

楽しみながら基礎体力向上を中心とした「いなみ野アスレチッククラブ」と
競技種目練習を中心とした「いなみ野小学生陸上教室」の二つがあります。

NPO法人いなみ野 アスレチック クラブ

いなみ野アスレチッククラブ

育成コース 5歳～小学3年生
(基本)

練習時間: Am9:00～10:30

5歳～3年生

いなみ野陸上教室 いなみ野ジュニアC

教室コース4年生から6年生(基本)

練習時間: Am9:00～10:30

基本動作を身に付けます。県大会参加希望者は選手コースに入ることが出来ます

選手コース 4年生から6年生(基本)

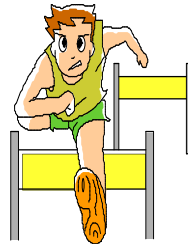
いなみ野ジュニアC

練習時間: Am9:00～12:00

県駅伝大会・長距離大会出場します。優



ホップ・ステップ・ジャンプ



2月の行事日程

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|----------|-----------------------------------|------------------|----------|-------------------|------------------------------------|
| いなみ野アスレチッククラブの理念 1. 思いやりの心 2. 感謝の心 三つの心を育てましょう 3. 自立の心 | | | | | | 1 郡市区駅伝 全ての教室 休みです |
| 2 休み | 3 休み | 4 全教室実施 中央公園A D | 5 中央公園A C | 6 休み | 7 サンスポ A・B | 8 市川マラソン クラブ指定 参加者 市川町 |
| 9 休み | 10 休み | 11 三木駅伝 三木山 クラブ指定 三木市 | 12 中央公園A C | 13 休み | 14 サンスポ A・B | 15 Jr記録会 サンスポ A・B |
| 16 休み | 17 休み | 18 全教室有 中央公園A D | 19 中央公園A C | 20 休み | 21 サンスポ A・B | 22 Jr記録会予 サンスポ A・B |
| 23 臨時練習会 サンスポ A・B | 24 休み | 25 全教室有 中央公園A D | 26 中央公園A C | 27 休み | 28 サンスポ A・B | 3月1日 みっきいマラソン クラブ指定 三木市 |

※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

A→ 9:00～10:30

B→ 9:00～12:00

C→ 17:30～19:00

D→ 19:00～20:30

・いなみ野AC・教室

・選手コース練習会

・合同練習会

・中学生練習会・選手コース自主練習会

2月・3月行事予定

令和8年 2月11日 三木駅伝大会 三木山総合運動公園

令和8年 3月 1日 みっきいふれあいマラソン 三木防災公園

令和8年 3月 8日 総会・お別れ会

令和8年 3月15日 いなみ野ため池駅伝大会 加古大池

令和8年 3月21日 第1回兵庫中学生記録会

忘れないように！

1月号の「るぶげる」でお知らせをしながら縄跳び練習を行います。

子供達からは『縄跳びを忘れたア～』の声が無い様にお願いします。縄跳びを
忘れると練習が出来ません。家を出る前に持ち物チェックをお願いします。

「総会及び6年生お別れ会」

3月8日(日)に成果報告会、総会とお別れ会を行う予定です。詳しいことは
決まり次第役員さんから連絡があるので宜しくお願いします。

