

# るぶげる

(URL: <http://www.npo@inaminoathletic.org>)

「NPO法人いなみ野アスレチック」は

いなみのAC育成コースと陸上教室です！！

楽しみながら基礎体力向上を中心とした「いなみ野アスレチッククラブ」と競技種目練習を中心とした「いなみ野小学生陸上教室」の二つがあります。

NPO法人いなみ野  
アスレチック クラブ

いなみ野アスレチッククラブ

育成コース 5歳～小学3年生

(基本)

練習時間: Am9:00～10:30

5歳～3年生

いなみ野陸上教室  
いなみ野ジュニアC

教室コース4年生から6年生(基本)

練習時間: Am9:00～10:30

基本動作を身に付けます。県大会参加希望者は選手コースに入ることが出来ます

選手コース 4年生から6年生(基本)

いなみ野ジュニアC

練習時間: Am9:00～12:00

県駅伝大会・長距離大会出場します。 優

## 忘れないように！

1月号の「るぶげる」でお知らせをしましたがら縄跳び練習を行います。

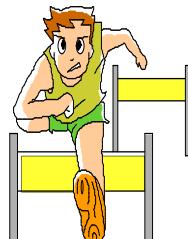
子供達からは『縄跳びを忘れた～』の声が無い様にお願いします。縄跳びを忘れる練習が出来ません。家を出る前に持ち物チェックをお願いします。

## 「総会及び6年生お別れ会」

3月8日(日)に成果報告会、総会とお別れ会を行う予定です。詳しいことは決まり次第役員さんから連絡があるので宜しくお願いします。



ホップ・スプリット・ジャンプ



## 2月の行事日程

月	火	水	木	金	土	日
いなみ野アスレチッククラブの理念						1 1 郡市区駅伝
2 休み	3 休み	4 全教室実施 中央公園A D	5 中央公園A C	6 休み	7 サンスポ A・B	8 市川マラソン クラブ指定 参加者 市川町
9 休み	10 休み	11 三木駅伝 三木山 クラブ指定 三木市	12 中央公園A C	13 休み	14 サンスポ A・B	15 Jr記録会 サンスポ A・B
16 休み	17 休み	18 全教室有 中央公園A D	19 中央公園A C	20 休み	21 サンスポ A・B	22 Jr記録会予 サンスポ A・B
23 臨時練習会 サンスポ A・B	24 休み	25 全教室有 中央公園A D	26 中央公園A C	27 休み	28 サンスポ A・B	3月1日 みつきいマラソン クラブ指定 三木市

※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

A→ 9:00～10:30

B→ 9:00～12:00

C→17:30～19:00

D→19:00～20:30

・いなみ野AC・教室

・選手コース練習会

・合同練習会

・中学生練習会・選手コース自主練習会

## 2月・3月行事予定

令和8年 2月11日 三木駅伝大会 三木山総合運動公園

令和8年 3月 1日 みつきいふれあいマラソン 三木防災公園

令和8年 3月 8日 総会・お別れ会

令和8年 3月15日 いなみ野ため池駅伝大会 加古大池

令和8年 3月21日 第1回兵庫中学生記録会

