

10周年

ひょうごID陸上競技協会 10周年記念イベント

オリジナルTシャツ
もらえるよ!

みんな集まれ! 楽しもう! 陸上



参加者募集

300人

(小学生以上)

無料

日時 2026年11月28日(土) 10:00~15:30

(雨天延期☞2027年3月6日(土) 明石公園陸上競技場)

場所 高砂市陸上競技場

(高砂市総合運動公園内:高砂市米田町島526)



午前の部

スペシャルコーチの実技講習会 なるほど! 走り方のコツ

講師



小田 俊明(おだ としあき)氏

ひょうごID陸上競技協会 副会長
順天堂大学大学院健康データサイエンス研究科教授
前兵庫教育大学大学院教授

東京大学大学院修了、博士(学術)
専門は筋や腱のバイオメカニクス



樽本 つぐみ(たるもと つぐみ)氏

ひょうごID陸上競技協会 顧問
兵庫大学健康科学部健康スポーツ学科教授
兵庫大学女子駅伝部監督

クイーンズ駅伝(全日本実業団対抗女子駅伝)優勝
10kmロード元日本最高記録保持者

午後の部

みんなでリレーマラソン 力をあわせて楽しくゴールしよう!

10km(トラック25周)をつないで走ろう



Shota

申し込み

2026年10月10日(土)までにメール、FAX、郵送のいずれかの方法で。
ホームページひょうごパラスポーツサイトでもダウンロードできます。

< 問合せ先 > ひょうごID陸上競技協会事務局(稲見)

☎ 090-6320-6886 メール: acttubasa@gmail.com

申込書はウラ面

【主催】ひょうごID陸上競技協会

【共催】公益財団法人結のたかさご

【助成】公益財団法人みずほ福祉助成財団、一般財団法人長谷川福祉会

【協賛】キング醸造株式会社、医療法人社団奉志会 大西メディカルクリニック

【後援】公益財団法人兵庫県障害者スポーツ協会、兵庫県特別支援学校知的障害教育校長会、明石市教育委員会、加古川市教育委員会、高砂市教育委員会、稲美町教育委員会、播磨町教育委員会、三木市教育委員会、高砂市陸上競技協会