

るぶげる(予定表)

(URL: <http://npo.@inaminoathletic.org>)

さあ出発！頑張らしましょう！

インフルエンザ予防はされていますか
まだまだ大変な時期ですのでくれぐれも手洗い、うがい、マスクは
忘れない様にしてください。

さくら咲く季節になりました。新しい学年になり、期待に胸を躍らせていること
と思います。新6年生は最高学年です。全員を引張って行って下さい。手本になる
行動をお願いします。今年も『目標』を持って練習に取り組み、自己記録を目指し
てください。そして色々な種目にチャレンジし経験して下さい。頑張らましょう！！

4月6日(日)はクラブチームの会記録会です。

クラブ記録会に向けて日々の自主練習を頑張ってください。
100m走はどの種目にも大事な種目です。800mや1500mも同じです。
また、幅跳びや高跳びも同じです。どの種目にも必要です。
大会に初めて参加する人も心配することなく目標を持ってください。
4月は桜が咲き暖かいスポーツの季節になります。勇気を出して何事にも
挑戦してください。そして、日々の積み重ねが大事です。頑張らましょう。

4月26日(土)は「バーベQ大会」(中央公園)

4月26日(土)は「バーベQ大会」を予定しています！！(中央公園)
野外でのBBQを開催の予定です。
BBQでコミュニケーションの場を皆さんで作しましょう。
たくさんお肉や野菜を食べて楽しんでください。会員は原則参加です。

申し込みは近日中に始まります

近日予定

5月3日 (日) 第42回兵庫県小学生リレー競技大会
5月25日 (日) 小学生春季記録会 姫路ウイング陸上競技場

令和7年度NPO非営利活動法人いなみ野アスレチックだより

4月号 第1号 4月1日(火)
事務局 079-451-6800



4月の練習・行事日程



月	火	水	木	金	土	日
	1 休み	2 中央公園A 17:30-19:00	3 ナイター記録会 中央公園A C	4 休み	5 第1回アスレ研修会 さくらウォーキング 8:00-12:00	6 明石競技場 クラブ記録会 7時-13時
7 休み	8 休み	9 中央公園A D	10 中央公園A C	11 休み	12 風の丘 A・B	13 Jr記録会 サンスポ A・B
14 休み	15 休み	16 中央公園A D	17 中央公園A C	18 休み	19 リレーカーニバル 中央公園A A・B	20 リレーカーニバル サンスポ A・B
21 休み	22 休み	23 中央公園A D	24 中央公園A C	25 休み	26 BBQ大会 サンスポ・中央公園 9時-10時30分	27 サンスポ A・B
28 休み	29 休み	30 中央公園A D	1 中央公園A C	2 休み	3 特別支援記録会 サンスポ A・B	4 Jr記録会 サンスポ A・B

※練習時間変更・日程変更・雨降りの場合は連絡します。
雨降りは基本的に中止です

A→ 9:00~10:30
B→ 9:00~12:00
C→ 17:30~19:00
D→ 19:00~20:30

・いなみ野AC・教室
・選手コース
・合同練習小(1年~6年)中学
・中学生・選手コース自主練習



ホームページも見てください

いなみ野AC育成教室 (5才~3年生) 基本動き練習
いなみ野陸上教室(4年生~6年生・選手コース) 基本・種目練習