



令和六年度 NPO法人いなみ野アスレより
12月号 第13号 12月 1日(日)
NPO法人いなみ野アスレチック事務局

(URL: <http://www.npo@inaminoathletic.org>)

いなみ野アスレチック



2025年の年は「自立のこころ」を育てましょう
そのためには挨拶を忘れない事です

自立

令和7年(2025)の
合言葉です

アスレチックの3つ心の3つ目の「自立のこころ」です

- ☆ 思いやりのこころ 気配りができる事です
- ☆ 感謝のこころ ありがとうと言える事です
- ☆ 自立のこころ 自分で考えれる事です

第14回 万葉小学生駅伝大会 万葉小学生長距離大会が
サンスポーツランドいなみで開催されました

いなみ野アスレチックAチーム優勝しました

11月24日(日)に第14回兵庫県万葉小学生駅伝大会・長距離大会が
開催され、皆さんスタートからゴールまで一生懸命に激走していました。
参加された皆さんは練習成果は出ましたか。走る距離は、参加選手は全員
同じ距離(1730m)です。1730mのことばは「いなみ野大地」のいなみ
からです。遠い昔1000年前よりから言われている「万葉の郷」の言葉です。

兵庫県伝・長距離大会に参加しますので応援しましょう

第20回兵庫県小学生駅伝競走大会 9時30分競技開始
第23回兵庫県小学生陸上競技長距離大会 10時30分競技開始

みなさんへ

各学年の今年度残すところ4か月です。毎日の生活は充実してますか。
しっかりとお家の方々の言われることをよく聞いて生活してください。
2025年1月1日は初走りの日です7時~8時です。場所は稲美町の加古大池
です。皆さん参加してください。

12月の練習・試合日程



月	火	水	木	金	土	日
思いやりの心 感謝の心 自立の心						1 高砂マラソン 加古川河川敷 休み
2 休み	3 休み	4 ジュニア練習会 小学生自主練 中央公園D	5 中央公園A C	6 休み	7 駅伝長距離 河川敷 休み	8 Jr記録会 サンスポ A・B
9 休み	10 休み	11 ジュニア練習会 小学生自主練 中央公園D	12 中央公園A C	13 休み	14 サンスポ A・B	15 稲美長距離 サンスポ A・B
16 休み	17 休み	18 ジュニア練習会 小学生自主練 中央公園D	19 中央公園A C	20 休み	21 特支記録予 サンスポ A・B	22 Jr記録会予 サンスポ A・B
23 休み	24 休み	25 ジュニア練習会 小学生自主練 中央公園D	26 中央公園A C	27 休み	28 12月1日代替 サンスポ 9-10. 30	29 12月7日代替 サンスポ 9-10. 30
30 休み	31 休み	1 走り初め 加古大池 7時~8時	2 休み	3 休み	4 休み	5 サンスポ 9-10. 30

A→ 9:00~10:30 アスレAC・教室

※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

B→ 9:00~12:00 教室選手コース

C→ 17:30~19:00 合同練習日

D→ 19:00~20:30 ジュニア練習会、教室選手コース自主練