



## 「クラブ記録会」御苦勞様でした！(令和6年9月1日(日曜日))

兵庫県小学生クラブチーム陸上競技記録会として回数を重ねる度、盛大になりましたが保護者で作る『手作り』の記録会には変わりありません。これも協力をして頂ける役員、保護者の方々の御理解があるからです。本当にありがとうございます。私達指導者一同、『感謝』の気持ちで一杯です。これからも、子供達の環境づくりに御協力の方、宜しくお願い致します。

- ☆48回県小学生陸上競技大会(ユニバー)10月20日(日)
  - ☆県小学生陸上秋季記録会(ウインク姫路)11月4日(月・祝)
- 県大会が20日、秋季記録会が11月4日に開催されます。  
しっかりと準備(練習)をして参加してください。

ちょっと一言！！

自信は日々の達成感の積み重ねです

- ・自信を持てるようにするには、自分をよく知る事
- ・『自信を持とう、自信を持とう・・・』という意識は、かえって自分自身にプレッシャーを与えてしまい、逆効果になる恐れがある

『マイペースを保つ事』に意識の荷重を置いてみよう。  
たくさん悩んで、自分自身と向き合ってみる・・・自分を客観的に見つめる時間を多く作ることで自分をもっともっと”知る”ことが出来る。  
ヒ(他人)にはなくて自分にあるもの。ヒ(他人)にあって自分には無いもの。ヒの数だけ個性があります。自分の個性を使い『こんな人間になりたい』というビジョン描いてみる。その様な努力が、素晴らしい人間的に成長につながると思います。何かに努力している姿は、だれが見ても魅力的に映ります。  
あなたらしいあなたを精一杯出し切れれば、必ず結果は付いてきます。  
努力する事は自分をより知ることに繋がり、いずれの自信へ繋がっていきます。自分の抱えている問題を正しく認識して、積極的に問題解決へ意欲を持ちましょう。

## 10月の練習・試合日程



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
		中央公園A D	中央公園A C	休み	サンスポ A・B	Jr記録会 サンスポ A・B
7	8	9	10	11	12	13
休み	休み	中央公園A D	中央公園A C	休み	サンスポ A・B	サンスポ A・B
14	15	16	17	18	19	20
サンスポ A・B	休み	中央公園A D	中央公園A C	休み	サンスポ A・B	県小学大会 サンスポ A・B
21	22	23	24	25	26	27
休み	休み	中央公園A D	中央公園A C	休み	特支記録予備 サンスポ A・B	サンスポ A・B
28	29	30	31	1	2	3
休み	休み	中央公園A D	中央公園A C			

※雨天練習中止

※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

A	9:00~10:30	アスレチック・教室基礎コース
B	9:00~12:00	選手コース
C	17:30~19:00	全会員合同練習
D	19:00~20:30	選手コース・中学生

アスレチックの理念 三つの心  
「感謝の心」「思いやりの心」「自立の心」



### 今後の予定です

- ☆10月20日(日) 48回兵庫県小学生陸上競技大会(ユニバー)
- ☆11月 4日(月・祝) 県小学生陸上秋季記録会(ウインク姫路市)
- ☆11月10日(日) 三木長距離競争大会(三木総合防災公園陸上競技場)
- ☆11月24日(日) 兵庫県クラブチームの会万葉小学生駅伝競走大会
- ☆12月 7日(土) 第20回兵庫県小学生駅伝競走大会
- ☆12月 7日(土) 第23回兵庫県小学生陸上競技長距離大会