

# アスレチック

令和4年度INPOLいなみ野アスレチックだより  
5月号 第3号 5月1日(日)



兵庫リレーカーニバル 4月23日(土) 24日(日)!!  
ユニバー記念競技場で盛大に開催されました。女子2名、男子リレーチーム、女子リレーチームが参加しました  
男・女子リレーチームは予選、準決、決勝と勝ち上がり2日間にわたり頑張り場した。日々の努力が実りました  
結果: 花神未来 女子小学100m 14.86  
竹内心椰女子小学走幅跳 3m28  
女子小学4×100m 58.15 2位  
男子小学4×100m 57.94 8位

5月7日(土)の「バーベQ大会」中止です!!  
気持ちの良い春風の中、恒例となりました「春のバーベQ大会」を開催する予定でしたがコロナの為中止します。残念です  
新たにバーベキューが開催できればと考えています

『兵庫県小学生陸上競技春季記録会』ですよ!!  
5月14日(日)に兵庫県小学生陸上競技記録会が行われる予定です。  
今年度小学生の記録会は最初の大会です。5年生の方は100mを頑張ってください。  
次回の大会を目指して、しっかり自主練習を行いましょう。 **DO YOUR BEST!!**

6月26日(日)は「全国小学生陸上県予選」!!  
出場者は、全国を目指して頑張ってください。(ユニバー陸上競技場)

## ちょっと一言!!

『少年よ大志を抱け』 (Boys be ambitious)

『少年よ大志を抱け  
ただし金を求める大志であってはならない  
己の利己心のみを望む大志であってはならない  
名声という浮ついたつかの間のものを求める大志であってはならない  
人間としてあるべき全てのものを求める大志を抱きたまえ』

～ウィリアム・スミス・クラーク

金持ちになりたいとか、大臣や社長(偉い人)になりたいとか、有名になりたいとか  
名誉とか財産とか、そんなものを追い求めるのは、小さな志(こころざし)であり、  
そうではなく、人間として人格や品格を高め、人々のために尽くす人になろうとする

## 5月の練習・試合日程



月	火	水	木	金	土	日
					30	1 Jr月例記録会 サンスポ B・C・D
2	3 郡市区陸上 全体休み	4 三木長距離 F休み	5 全体休み	6	7 支援記録会 サンスポ B・C・D	8 サンスポ B・C・D
9	10	11 Jr練習日 風の丘 F	12 中央公園A E	13	14 支援記録会 サンスポ B・C・D	15 風の丘 B・C・D
16	17	18 Jr練習日 中央公園A F	19 中央公園A E	20	21 サンスポ B・C・D	22 サンスポ B・C・D
23	24	25 Jr練習日 中央公園B F	26 中央公園A E	27	28 Jr月例記録会 サンスポ B・C・D	29 風の丘 B・C・D
30	31	1 予定 中央公園A F	2 予定 中央公園A E	3	4 予定 サンスポ B・C・D	5 予定 サンスポ B・C・D

※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

A→ 7:00~7:40 小学校での早朝練習は休みです  
B→ 9:00~10:30 アスレチック(5才から3年生)コース  
C→ 9:00~10:30 教室(4年生~6年生) コース  
D→ 9:00~12:00 選手 コース  
E→ 17:30~19:00 合同伝習日  
F→ 17:30~19:00 Jr(中学生)・小学選手コース  
A、小学校での早朝練習は休みです

見ました

来月(6月)の連絡

☆6月 12日(日) 第2回加古郡小学生陸上競技大会(明石陸上競技場)