

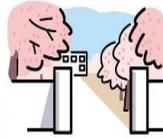
# 教室るぶげる

(URL: <http://npo.@inaminoathletic>)



令和4年度NPO非営利活動法人いなみ野アスレチックだより

4月号 第1号 4月 1日(金)  
事務局079-451-6800



## 4月の練習・試合日程

月	火	水	木	金	土	日
春			31	1	2 さくら研修 ウォーキング	3 クラブ記録会 9時-12時
4 サンスポ 9時-12時	5 休み	6 中央公園 園路 E	7 中央公園A C	8 休み	9 特支記録会 サンスポ B・D	10 Jr記録会 サンスポ B・D
11 休み	12 休み	13 中央公園B E	14 中央公園A C	15 休み	16 サンスポ B・D	17 Jr記録予備 陸協会 サンスポ B・D
18 休み	19 休み	20 中央公園B E	21 中央公園A C	22 休み	23 特支予備 陸協会 B・D	24 サンスポ B・D
25 休み	26 休み	27 中央公園B E	28 中央公園A C	29 サンスポ B・D	30 風の丘 B・D	1 Jr記録会 サンスポ B・D

※雨天練習中止 ※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

A→ 7:00~7:40

B→ 9:00~10:30

C→ 17:30~19:00

D→ 9:00~12:00

E→ 17:30~19:00

内容: いなみ野育成教室 5歳~3年生内  
遊びを通じて体づくりをします。基本

いなみ野陸上教室(4年生~6年生内)  
種目や大会を通じて体づくりします

・小学校早朝練習 休み

・いなみ野AC・教室

合同練習

・選手コース

・ジュニア・選手コース

見ました

『るぶげる』を読み終え  
ら「見ました」欄へチェック  
願います。

### さぁ出発！頑張らしよう！

さくら咲く季節になりました。新しい学年になり、期待に胸を躍らせていることと思います。新6年生は最高学年として全員を引っ張って下さい。そして、手本になる行動をお願いします。今年も『目標』を持って練習に取り組み、自己記録を目指して下さい。そして色々な種目にチャレンジし経験して下さい。さぁ出発です。全員で頑張らしよう！！



### Let's begin

#### 4月3日(日)はクラブチームの会記録会です。

トラック競技、フィールド競技の活躍できる季節が来ました。(明石陸上競技上) 100m走はどの種目にも大事な種目です800mや1500mも同じです。また、幅跳びや高跳びも同じです。どの種目にも必要です。記録会の準備に取り組んでください。大会に初めて参加する人も心配することなく一生懸命、頑張ってください。

#### 5月4日(日)は第1回小学生長距離記録会IN三木(三木総合防災陸上公園)

今年から第1回小学生長距離記録会IN三木が始まります。楽しみですね。皆さん参加して頑張らしよう。

#### 5月8日(日)は「バーベQ大会」を予定しています！！(中央公園)

新しい学年が始まりました。友達もできましたかみんな仲良く学校生活を楽しんでください。またクラブの友達とバーベキュー大会で楽しみましょう。役員さん通じて連絡します。



#### 5月14日(日)は兵庫県小学生春季記録会(姫路市立陸上競技上)

冬の間コツコツと練習をしてきた成果を出してください。暖かくなって気分も快晴4年生以上、陸上教室選手コースの方が参加予定です。