

るぶげる

(URL: <http://www.npo@inaminoathletic.org>)

「NPO法人いなみ野アスレチック」は
いなみのAC育成コースと陸上教室！！
 楽しみながら基礎体力向上を中心とした「いなみ野アスレチッククラブ」と
 競技種目練習を中心とした「いなみ野小学生陸上教室」の二つがあります。



NPO法人いなみ野 アスレチック クラブ

いなみ野アスレチッククラブ

育成コース 5歳から小学3年生(基本)

練習時間: Am9:00~10:30

5歳児から小学3年生

基礎体力向上・基本運動・運動会

いなみ野小学生陸上教室

教室コース4年生から6年生(基本)

練習時間: Am9:00~10:30

基本動作を身に付けます。県大会参加希望者は選手コースに入ることが出来ます

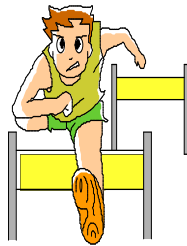
選手コース 4年生から6年生(基本)

練習時間: Am9:00~12:00

県小学生大会T&F競技大会に出場します
 県駅伝大会・長距離大会出場します。優秀選手全国大会出場。

楽しく・元気に！

ホップ・ステップ・ジャンプ



2月の行事日程

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|------------------------------|------------|----------------------|------------------------|---------------------------------|
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 休み | 休み | 中央公園A E | 中央公園A C | 休み | 中央公園 F・B・D | サンスポ 合同 12-13:30 12-15 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 休み | 休み | 中央公園 E | 中央公園 C | 建国記念日 サンスポ F・D | 特支記録予 サンスポ F・B・D | Jr記録会 サンスポ F・B・D |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 休み | 休み | 中央公園 E | 中央公園A C | 休み | サンスポ F・B・D | サンスポ F・B・D |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 休み | 休み | 天皇誕生 三木駅伝D サンスポ F・B | 中央公園A C | 休み | 特別支援 サンスポ F・B・D | サンスポ F・B・D |
| 28 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 休み | 休み | 中央公園 E | 中央公園A C | 休み | | |

※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

A→ 7:00~7:40 小学校早朝練習 休み
 B→ 9:00~10:30 いなみ野AC・教室
 C→ 17:30~19:00 合同練習
 D→ 9:00~12:00 選手コース
 E→ 17:30~19:00 ジュニア・選手コース
 F→ 9:00~12:00 ジュニア

見ました

忘れないように！！

1月号の「るぶげる」でお知らせをしましたが今月から縄跳び練習を行います。子供達からは『縄跳びを忘れたア〜』の声が無い様をお願いします。縄跳びを忘れると練習が出来ません。家を出る前に持ち物チェックをお願いします。

「総会及び6年生お別れ会」

3月12日(土)に成果報告会、総会とお別れ会を行う予定です。詳しいことは決まり次第役員さんから連絡があるので宜しくお願いします。

2月・3月行事予定

延期 (3月6日)2月13日クラブ記録会
 2月23日駅伝大会三木防災
 令和3年度 3月12日 総会・お別れ会