

# あすれるぶげる

令和三年度 NPO法人いなみ野アスレだより  
12月号 第13号 12月 1日(木)  
NPO法人いなみ野アスレチック事務局

(URL: <http://www.npo@inaminoathletic.org>)

## いなみ野陸上教室・選手コース

2023年の年は「感謝のこころ」を育てましょう  
そのためには挨拶を忘れない事です

令和5年(2023)の  
合言葉です

# 感謝

アスレチックの3つ心の2つ目の「感謝するこころ」です

- ☆ 思いやりのこころ 気配りができる事です
- ☆ 感謝のこころ ありがとうと言える事です
- ☆ 自立のこころ 自分で考えれる事です

第12回 万葉小学生駅伝大会 万葉小学生長距離大会が  
サンスポーツランドいなみで開催されました

11月27日(日)に第12回兵庫県万葉小学生駅伝大会・長距離大会が  
開催され、皆さんスタートからゴールまで一生懸命に激走していました。  
参加された皆さんは練習成果は出ましたか。2年生の人も6年生の人も  
同じきより(1730m)です。1730mのことばは「いなみ野大地」のいなみ  
からです。遠い昔1000年前よりから言われている「万葉の郷」の言葉です。

12月10日  
第18回兵庫県小学生駅伝競走大会 9時45分競技開始  
第21回兵庫県小学生陸上競技長距離大会 11時00分競技開始  
毎日練習をしています、参加する選手は頑張ってください

### みなさんへ

各学年の今年度残すところ4か月です。毎日の生活は充実していますか。  
しっかりとお家の方々の言われることをよく聞いて生活してください。  
2023年1月1日は初走りの日です7時～8時です。場所は稲美町の加古大池  
です。皆さん参加してください。

## 12月の練習・試合日程



月	火	水	木	金	土	日
冬季陸上教室募集開始 12月24日～27日			1 駅伝長距離 17.30-19 中央公園A C	2 駅伝長距離 中央公園A 19:00-20:30	3 駅伝長距離 加古川9-11 風の丘 A・B	4 駅伝長距離 加古川9-11 風の丘 A・B
5 駅伝長距離 中央公園A 19:00-20:30	6 休み	7 駅伝長距離 中央公園A D	8 駅伝長距離 中央公園A C	9 駅伝長距離 中央公園A 19:00-20:30	10 駅伝・長距離 加古川 休み	11 Jr記録会 サンスポ A9-11・B
12 休み	13 休み	14 中央公園A D	15 中央公園A C	16 休み	17 長距離大会 サンスポ A・B	18 サンスポ A・B
19 休み	20 休み	21 中央公園A D	22 中央公園A C	23 陸協 冬季陸上教室24日～27日 休み	24 サンスポ A・B	25 サンスポ A・B
26 サンスポ A・B	27 自主練習 練習納め B	28 自主練習 B	29 自主練習 B	30 休み	31 休み	1 新春初走り 7時から8時 加古大池

A→ 9:00～10:30 アスレAC・教室 ※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

B→ 9:00～12:00 教室選手コース

C→ 17:30～19:00 合同練習日

D→ 17:30～19:00 教室選手コース

「るぶげる」を読み終えたら “見ました”欄へチェック願います。

見ました