

# あすれるぶげる

令和三年度 NPO法人いなみ野アスレだより  
12月号 第13号 12月1日(水)  
NPO法人いなみ野アスレチック事務局

(URL: <http://www.npo@inaminoathletic.org>)

## いなみ野陸上教室

2022年の年は「負けないところ」を育てましょう  
そのためには失敗を恐れない事、挑戦です

令和4年(2022)の  
合言葉です

# 挑戦

アスレチックの3つ心に4つ目に「挑戦するところ」です

- ☆ 思いやりのところ 気配りができる事です
- ☆ 感謝のところ ありがとうと言える事です
- ☆ 自立のところ 自分で考えれる事です
- ☆ 挑戦するところ 負けない心を育てる事です

第11回 万葉小学生駅伝大会 万葉小学生長距離大会が  
サンスポーツランドいなみで開催されました

11月28日(日)に第11回兵庫県万葉小学生駅伝大会・長距離大会が  
開催され、皆さんスタートからゴールまで一生懸命に激走していました。  
参加された皆さんは練習成果は出ましたか。1年生の人も6年生の人も  
同じきより(1730m)です。1730mのことばは「いなみ野大地」のいなみ  
からです。遠い昔1000年前よりから言われている「万葉の郷」の言葉です。

みなさんへ

各学年の今年度残すところ4か月です。毎日の生活は充実していますか。  
しっかりとお家の方々の言われることをよく聞いて生活してください。  
2022年1月1日は初走りの日です7時~8時です。場所は稲美町の加古大池  
です。皆さん参加してください。

## 12月の練習・試合日程



月	火	水	木	金	土	日
30 冬季陸上教室募集開始 短期12月24日~27日	1 駅伝長距離 中央公園A D	2 駅伝長距離 17.30-19 中央公園A C	3 駅伝長距離 中央園路 18-19.30	4 駅伝長距離 加古川13-15 風の丘 A・B	5 駅伝長距離 三木陸上 三木長距離会 休み	
6	7 駅伝長距離 中央公園A 17:30-19:00	8 駅伝長距離 中央公園A D	9 駅伝長距離 中央公園A C	10 駅伝長距離 加古川陸上 18-19.30	11 特支記録 県大会 駅伝・長距離 加古川	12 稲美町 長距離大会 サンスポ A・B
13 休み	14	15 中央公園A D	16 中央公園A C	17	18 特支記録予 サンスポ A・B	19 Jr記録会 サンスポ A9-11・B
20	21	22 中央公園A D	23 中央公園A C	24 陸協 冬季陸上教室24日~27日 サンスポ A・B	25 サンスポ A・B	26 サンスポ A・B
27 練習納め サンスポ A・B	28 自主練習 B	29 自主練習 B	30 自主練習 B	31 休み	1 加古大池3km いなみ野初走 7時-8時	2 休み

A→ 9:00~10:30 アスレAC・教室

※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

B→ 9:00~12:00 教室選手

C→ 17:30~19:00 合同練習日

D→ 17:30~19:00 ジュニア

見ました

『るぶげる』を読み終えたら “見ました”欄へチェック願います。