

るぶげる

平成28年度 NPO法人いなみ野アスレチック
10月号 第12号 10月1日(土)

(URL: <http://www.npo@inaminoathletic.org>)



「記録会」御苦勞様でした！

猛暑中でベスト記録を出すのは難しかったと思いますが子供達は良く頑張りました。兵庫県小学生クラブチーム陸上競技記録会として回数を重ねる度、盛大になりましたが保護者で『手作り』の記録会には変わりありません。これも協力をして頂ける役員さん、保護者の方々の御理解があるからです。本当にありがとうございます。私達指導者一同、『感謝』の気持ちで一杯です。これからも、無理を言いますが御協力方、宜しくお願い致します。



兵庫県小学生陸上競技大会ですよ！！

10月16日(日)に兵庫県小学生陸上競技大会がユニバー記念陸上競技場で行われ大きな大会の一つです。参加メンバーは『アスレチック・学校』の代表として頑張らしましょう。天満南小学校女子が、低学年リレーに参加します。他の種目にもたくさんの方が出場されます。皆さん応援をお願いします。悔いを残さず精一杯頑張ってください。短距離・フィールド競技のシーズンは残り少なくなりました。ベストをつくして下さいね。目標を持って練習に取り組みましょう。

ちょっと一言！！

自信は日々の達成感の積み重ねです

- A→ 7:10～ 7:50
- B→ 9:00～10:30
- C→ 9:00～12:00
- D→16:00～17:00
- E→17:30～19:00

(土・日曜日練習 B.C)

- ・ 9:00～10:30 いなみ野AC B
 - ・ 9:00～12:00 いなみ野陸上教室 C
- 一般の児童は基本練習で終了です。

平日月曜日(教室・クロカン・駅伝練習)長谷川
平日水曜日(アスレチッククラブ会員)足立
平日木曜日(教室・駅伝練習)長谷川
平日金曜日(教室・クロカン・駅伝練習)長谷川

『るぶげる』を読み終えたら“見ました”欄へチェック願います。

- ★11月6日(日)県小学生陸上秋季記録会
全国クロスカントリーリレー選考会(加古川陸上競技場)
- ★11月27日(日)兵庫県クラブチームジュニア駅伝(サンウホーツいなみ周回コース)

10月の練習・試合日程



月	火	水	木	金	土	日
	一部変更			30 天満小A 中央A E	1 中央公園 風の丘 B・C	2 中央公園 風の丘 B・C
3 中央A E	4 天小A 天南小A リレー	5 サンスポ D	6 天南小A 16対応者 中央A E	7 天小A リレー練習 16対応者 加古川 19～20:30 E	8 サンスポ B・C	9 陸上協会 マラソン教室 B・C
10 リレー練習 16対応者 加古川 19～20:30	11 天小A 天南小A リレー	12 リレー練習 16対応者 加古川 19～20:30 サンスポD	13 天南小A 16対応者 中央A E	14 天小A リレー練習 16対応者 加古川 19～20:30 E	15 陸上協会 マラソン教室 サンスポ予備 B・C	16 陸上教室 ユニバー 休み
17 中央公園 クロカン・教室 19:30～ 20:45	18 天小A	19 中央公園 クロカン・教室 19:30～ 20:45 サンスポ D	20 中央A E	21 天満小A 中央公園 クロカン・教室 19:30～ 20:45	22 Jr記録会 サンスポ B・C	23 サンスポ 変更場合 風の丘 サンスポ B・C
24 中央公園 クロカン・教室 19:30～ 20:45	25 天小A	26 中央公園 クロカン・教室 19:30～ 20:45 サンスポ D	27 中央A E	28 天満小A 中央公園 クロカン・教室 19:30～ 20:45	29 サンスポ B・C	30 サンスポ B・C
31 中央公園 クロカン・教室 19:30～ 20:45	1 天小A	2 中央公園 クロカン・教室 19:30～ 20:45 サンスポ D	3 サンスポ 中央A B・C	4 天満小A 中央公園 クロカン・教室 19:30～ 20:45	5 サンスポ B・C	6 クロカン 県記録会 加古川 休み

※雨天練習中止 ※練習時間・日程変更の場合は連絡します。