

平成28年度 いなみ野アスレだより

5月号 第5号 5月 1日(日)

発行責任者 NPO法人いなみ野アスレチック



(URL: <http://www.npo@inaminoathletic.org>)



### 頑張ったリレーカーニバル！！

4月23日(土)に第64回兵庫リレーカーニバルの予選がユニバー記念競技場で開催されました。稲美町からからは、6チームが出場しました(加古小学校、天満南小学校、加古小、天満南小も練習のタイムを6秒近く更新しました。加古小も天満南小もよく天満東小学校、天満小学校)です。頑張りました。結果、天満小男子が準決勝に進みましたが惜しくも決勝には行けませんでした。

100mオープンでは秋月君が14秒60。吉島ゆいさんが13秒45で優勝！！

### 5月8日(土)はみっき小学生交流駅伝！！(三木ホースラントパーク内)

参加者は、クラブ練習や自主練習をしっかりとこなってください。

一人1.5キロコースです。

### 5月8日(土)は「ハーベQ大会」ですよ！！(稲美中央公園)

気持ちの良い春風の中、恒例となりました「春のハーベQ大会」を開催します。

子供達は、この日を思い出に残る楽しい一日にして下さいね！そして、たくさんのOB(中学生)も参加します！たくさんの友達を作りましょう。



### 5月22日(土)「兵庫県小学生陸上競技記録会」！！(加古川陸上競技場)

5月22日(日)に加古川運動公園陸上競技場で兵庫県小学生陸上競技春季記録会が行われます。

小学4年生(希望者100mのみ)から出場できる県レベルの記録会です。

参加する選手(4・5・6年生)は数少ない公式記録が残る記録会ですので大切にして下さい。自己記録を目指して練習をしっかりと行いましょう。DO YOUR BEST！！

### 今後の予定

5月14日 クラブ合同練習 サンスポ

6月 5日クラブ記録会 明石公園競技場



(アスレ練習)

- ・ 9:00～ 10:30アスレチッククラブ
- ・ 10:30～12:00陸上教室

## 5月の練習・試合日程



月	火	水	木	金	土	日
変更がありましたらお知らせいたします。					30 サンスポ アスレ・教室 トラック B・C	1 サンスポ アスレ・教室 トラック B・C
2 休み	3 休み	4 休み	5 サンスポ アスレ・教室 トラック B・C	6 稲美中央 アスレ・教室 中央公園A E	7 サンスポ アスレ・教室 トラック B・C	8 ハーベQ ホースラント パーク駅伝 8時～12時
9 休み	10 天満小 A	11 サンスポ 自由練習 周回コース D	12	13 天小 稲美中央 アスレ・教室 中央公園A E	14 サンスポ Jr記録会 合同練習 9時～12時	15 風の丘 アスレ・教室 中央公園 B・C
16 休み	17 天満小 A	18 サンスポ 自由練習 周回コース D	19 稲美中央 アスレ・教室 中央公園A E	20 天小 稲美中央 アスレ・教室 中央公園A E	21 サンスポ アスレ・教室 トラック B・C	22 兵庫県小学生 記録会 加古川 休み
23 休み	24 天満小 A	25 サンスポ 自由練習 周回コース D	26 稲美中央 アスレ・教室 中央公園A E	27 天小 稲美中央 アスレ・教室 中央公園A E	28 サンスポ アスレ・教室 トラック B・C	29 サンスポ アスレ・教室 トラック B・C
30 休み	31 天満小 A	1 サンスポ 自由練習 周回コース D	2 稲美中央 アスレ・教室 中央公園A E	3 天小 稲美中央 アスレ・教室 中央公園A E	4 サンスポ アスレ・教室 トラック B・C	5 明石公園 クラブ記録会

※雨天練習中止 ※練習時間・日程変更の場合は連絡します。  
 天小早朝 A→ 7:00～ 7:50 監督練習 D→16:00～17:00  
 アスレチック B→ 9:00～10:30(中央練習 E→17:30～19:00  
 陸上教室 C→ 10:30～12:00