

# るぶげる

(URL: <http://npo.@inaminoathletic.org>)

平成28年度 いなみ野アスレチックだより  
4月号 第4号 4月 1日(金)  
事務局090-5053-0070



## さあ出発！頑張りましょう！

さくら咲く季節になりました。新しい学年になり、期待に胸を躍らせていることと思います。新6年生は最高学年として全員を引っ張って下さい。そして、手本になる行動をお願いします。今年も『目標』を持って練習に取り組み、自己記録を目指して下さい。そして色々な種目にチャレンジし経験して下さい。さあ出発です。全員で頑張りましょう！！

Let's begin

## 100mの種目に頑張ってください。

トラック競技、フィールド競技の活躍できる季節が来ました。100m走はどの種目にも大事な種目です800mや1500mも同じです。また、幅跳びや高跳びも同じです。どの種目にも必要です。しっかりと練習に取り組んでください。練習種目は、幅跳び・高跳びの練習もします。みんな、日々の積み重ねが大事です。去年に100m走に頑張った人が今年の、兵庫リレーカーニバルに2名推薦されています。6年生の吉島ゆいさんと秋月遥輝君です。5年生の時に頑張った事で推薦されました。嬉しい事です。5年生の人は頑張れば来年のリレーカーニバルに推薦されます。たくさんの人出場して頂きたいと思います。

## 4月23・24日は、兵庫リレーカーニバルですよ。(ユニバー記念競技場)

参加選手は短い練習期間ですが大会に向けて頑張ろう！！  
リレー 女子 加古小・天満小・天満南 男子 加古小・天満小・天満南小・天満東小が参加します  
4人の力を合わせて、チームワークで頑張ってください。

## 5月 8日(日)は「バーベQ大会」を予定しています！！(稲美中央公園)

5月 8日(日)に稲美中央公園で恒例となりました「春のバーベQ大会」を予定し、詳しい要項につきましては役員さんから連絡があるので必ず参加して下さい。多数の参加を期待しています。宜しくお願い致します。

## 「稲美ふれあいまつり」 保護者の方へバザーの商品を集めま〜す！！

5月3日(土)に稲美中央公園で「稲美ふれあいまつり」が開催されNPO稲美体育協会はゲームとバザーを出店します。そこでバザーの商品を各単協から集めますのでアスレチックも協力します。商品は4月10日に集めます。御協力方、宜しくお願い致します。

「稲美ふれあいまつり」にNPO法人いなみ野アスレチックが「グラウンド」模擬店を出します。みなさん行ってください、「から揚げ」店をします。

## 4月の練習・試合日程



月	火	水	木	金	土	日
※雨天練習中止 ※練習時間・日程変更の場合は連絡します。						
学校早朝 アスレチック 教室・リレー	A→ 7:00~ 7:50 B→ 9:00~10:30 C→ 9:00~12:00			監督練習 夕方練習 加古川	D→16:00~17:00 E→17:30~19:00 F→19:00~20:50	
				1 アスレチック 教室・陸上C サンスポ B・C	2 アスレチック 教室・陸上C 中央公園B	3 休み
4 アスレチック 教室・陸上C サンスポ B・C	5 アスレチック 教室・陸上C サンスポ B・C	6 休み	7 アスレチック 教室・陸上C 中央公園A E	8 アスレチック 教室・陸上C 中央公園A E	9 研修会 地域の交流 天満小学校 8.30-12	10 陸協 アスレチック 教室・陸上C サンスポバザー B・C
11 陸上C 天満南小 A	12 アスレチック 教室・陸上C 天満小 A	13 陸上C 加古小 A	14 休み	15 アスレチック 教室・陸上C 天満小中央A A・E	16 アスレチック 教室・陸上C サンスポ B・C	17 定例 アスレチック 教室・陸上C サンスポ B・C
18 陸上C 加古川 F	19 アスレチック 教室・陸上C 天満加古川 A・F	20 陸上C 加古川陸上 F	21 アスレチック 教室・陸上C 中央公園A E	22 アスレチック 教室・陸上C 中央公園A E	23 リレーカーニバル 神戸ユニバー 休み	24 リレーカーニバル 神戸ユニバー 休み
25 休み	26 アスレチック 陸上教室 天満小 A	27 休み	28 アスレチック 陸上教室 中央公園A E	29 休み	30 締切 アスレチック 陸上教室 サンスポ B・C	1 アスレチック 陸上教室 サンスポ B・C

・Fに参加する人は稲美町小学生陸上クラブ  
・B 9:00~ 10:30 いなみ野アスレチッククラブ  
・C 9:00~12:00 いなみ野小学生陸上教室

『るぶげる』を読み終え  
「見ました」欄へチェック  
願います。

見ました



ハザード収集