



(URL: <http://www.npo@inaminoathletic.org>)



## 5月の練習・試合日程



月	火	水	木	金	土	日
変更が有りましたらお知らせいたします。 予定で分からない時は連絡を頂けますか。 連絡先 090-5053-0070				1 休み	2 サンスポ 一般・競技 サンスポ B・C	3 サンスポ 一般・競技 サンスポ B・C
4 休み	5 休み	6 休み	7 一般・競技 中央公園A E	8 一般・競技 中央公園A E	9 風の丘 一般・競技 ハーベQ B	10 サンスポ 一般・競技 トラック B・C
11 休み	12 天満小 A	13 自由練習 サンスポ D	14 一般・競技 中央公園A E	15 天満小A 一般・競技 中央公園A E	16 サンスポ Jr記録会 C	17 三木 ホースランド パーク駅伝 8時-12時
18 休み	19 天満小 A	20 自由練習 サンスポ D	21 一般・競技 中央公園A E	22 天満小A 一般・競技 中央公園A E	23 サンスポ 一般・競技 サンスポ B・C	24 兵庫県小学生 記録会 加古川 休み
25 一般・競技 中央公園A E	26 天満小 A	27 自由練習 サンスポ D	28 休み	29 天満小A 一般・競技 中央公園B E	30 サンスポ 一般・競技 サンスポ B・C	31 風の丘 B・C
1 休み	2 天満小 A	3 自由練習 サンスポ D	4 予定が未定です	5	6	7

### 4月5日(日)「12回小学生陸上競技クラブチーム春季記録会」でした。！！(三木防災)

三木防災陸上競技場でクラブ記録会が開催されました。天気が良くなく、雨の中の大会でした。たくさんの自己記録更新がありました。普段からの練習が出来ていたからでしょう。秋の(8月30日)クラブ秋季記録会まで、練習に励んでください。参加されたみなさんよく頑張りました。

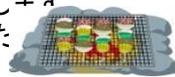
### 頑張ったリレーカーニバル！！

4月25日(土)に第63回兵庫リレーカーニバルの予選がユニバー記念競技場で開催されました。稲美町からは、2チームが出場しました(加古小学校、天満南小学校)。加古小、天満南小も練習のタイムを6秒近く更新しました。加古小も天満南小も頑張りました。結果、加古小が準決勝には進むことが出来、2日目も最高に頑張りました。100mでは松井晶さんが2/100秒の差で決勝には行けませんでした。谷川愛花さんが予選14.1秒、決勝14.19秒で4位でした。



### 5月9日(土)は「ハーベQ大会」ですよ！！(稲美中央公園)

気持ちの良い春風の中、恒例となりました「春のハーベQ大会」を開催しキッズ子供達は、この日を思い出に残る楽しい一日にしてくださいね！そして、た友達を作りましょう。多数の参加を期待しています。



### 5月24日(日)「兵庫県小学生陸上競技記録会」ですよ！！(加古川陸上競技場)

5月24日(日)に加古川運動公園陸上競技場で兵庫県小学生陸上競技春季記録会が行われ、小学4年生(希望者100mのみ)から出場できる県レベルの記録会です。陸上教室の出場選手の方は(4・5・6年生)は数少ない公式記録が残る記録会ですので大切にしてください。自己記録を目指して練習をしっかりと行いましょう。DO YOUR BEST！！



### (サンスポ練習)

- ・ 9:00～10:30基本練習
  - ・ 10:30～12:00専門練習
- 一般の児童は基本練習で終了です。

『るぶげる』を読み終えたら「見ました」欄へチェックをお願いします。

※雨天練習中止 ※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

- A→ 7:15～7:50
- B→ 9:00～10:30
- C→ 9:00～12:00
- D→16:00～17:00
- E→17:30～19:00