

# るぶげる

(URL: <http://www.npo@inaminoathletic.org>)

「NPO法人いなみ野アスレック」は

**いなみのAC育成コースと陸上教室！！**

楽しみながら基礎体力向上を中心とした「いなみ野アスレッククラブ」と競技種目練習を中心とした「いなみ野小学生陸上教室」の二つがあります。



## NPO法人いなみ野アスレック クラブ

### いなみ野アスレッククラブ

**育成コース 5歳から小学3年生(基本)**

練習時間: Am9:00~10:30

5歳児から小学3年生

基礎体力向上・基本運動・運動会

基

### いなみ野小学生陸上教室

**教室コース4年生から6年生(基本)**

練習時間: Am9:00~10:30

基本動作を身に付けます。県大会参加希望者は選手コースに入ることが出来ます

**選手コース 4年生から6年生(基本)**

練習時間: Am9:00~12:00

県小学生大会T&F競技大会に出場します  
県駅伝大会・長距離大会出場します。優

楽しく・元気に

ホップ・ステップ・ジャンプ



## 2月の行事日程

月	火	水	木	金	土	日
1	2 	3	4 中央公園A E	5	6 特支記録 サンスポ B・C・D	7 サンスポ 13~16時
8 変更 三木参加者 中央公園A H	9 変更 三木参加者 中央公園A H	10	11 建国記念日 サンスポ B・C・D	12	13 特支記録予 サンスポ B・C・D	14 風の丘 B・C・D
15 変更 三木参加者 中央公園A H	16 変更 三木参加者 中央公園A H	17	18 中央公園A E	19	20 Jr記録予 サンスポ B・C・D	21 サンスポ 育成13~14:30 教室13~14:30 選手13~16:00
22 変更 三木参加者 中央公園B H	23 天皇誕生日 サンスポ B・C・D	24	25 中央公園A E	26	27 Jr記録予 サンスポ B・C・D	28 サンスポ B・C・D

※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

A→ 7:00~7:40 小学校早朝練習(各早朝練習は休みです)

B→ 9:00~10:30 育成教室

C→ 9:00~10:30 教室一般教室

D→ 9:00~12:00 教室選手教室

E→ 17:30~19:00 教室選手教室・一般教室・育成教室

F→ 19:00~20:30 教室選手教室・一般教室・育成教室

G→ 19:00~20:30 教室選手教室

**H→17:30~19:00 教室選手教室**

いなみ野育成教室(1年生~3年生)基本

いなみ野陸上教室(4年生~6年生内一般・選手教室区分)基本

『るぶげる』を読み終えたら  
“見ました”欄へチェック願います。

来月(3月)の連絡

☆三木長距離大会

3月 7日 (日)

☆総会・6年生お別れ会

3月 14日 (日)

見ました欄

### 「忘れないように！」

1月号の「るぶげる」でお知らせをしましたが今月から縄跳び練習を行います。子供達からは『縄跳びを忘れたア〜』の声が無い様をお願いします。縄跳びを忘れると練習が出来ません。家を出る前に持ち物チェックをお願いします。

### 「総会及び6年生お別れ会」

3月14日(日)に総会とお別れ会を行う予定です。詳しいことは決まり次第、役員さんから連絡があるので宜しくお願いします。

