

# るぶげる

(URL: <http://www.npo@inaminoathletic.org>)

## さあ、2学期です。

長い長い夏休みも終わり、いよいよ2学期の始まりです。思い出に残る夏休みになりましたか？夏休みの宿題はできましたか？学校では、2学期に沢山の行事が行なわれますが、一つ一つの行事を思い出の残る行事にして下さい。まだまだ暑い今年の夏ですが、暑さに負けないように頑張りましょう。

## 運動会に向けて



春に運動会がある学校が多くなりましたが、練習が2学期に入ると始まる学校もたくさんあります。ほぼ毎日ある練習で体力的にしんどいと感じるかもしれません。しかし、この夏休みに「アスレ」でしっかり練習をした子供達は大丈夫！体力が向上して運動会ではヒーローになることでしょう。とにかく怪我をしないように頑張りましょう！！

## 9月8日(日)は稲美町陸上大会です！(サン・スポーツランドいなみ)

練習の成果を試すチャンス！！8日(日)は午前9時からサン・スポーツランド陸上競技場で開催します。最高のパフォーマンスを期待しているので頑張りましょう！！  
『自己記録を目指して！』頑張りましょう。

要項や注意事項を良く読んで当日は集合時間に遅れないように注意して下さい。

## 10月20日(日)兵庫県小学生陸上競技選手権大会ですよ！！

10月20日(日)に兵庫県小学生陸上競技大会がユニバー記念競技場で行われます。大きな大会の一つです。参加メンバーは指導部で決定し個別に連絡するので、選ばれた選手は大会に向けての練習をしっかりと行いましょう！！

厳しい夏の暑さでバテてはいませんか？この夏はしっかりと練習が出来ましたか？

『夏を制した者は秋を制する』と言われるぐらい夏場の練習は大切です。

『コツコツと地道』に頑張りましょう！！

## 11月3日(日)秋季記録会・全国クロカン兵庫県予選！！(姫路陸上競技場)

みんな、力を合わせ先輩方のつくりあげた記録に挑戦をしてください。

クロカン代表選手ガンバレ！！ みんなが楽しんでほしいと思います。

# 『DO YOUR BEST』(ベストをつくせ)

## 習慣化力

誰も悪い習慣をなくして、良い習慣を身につけたいと思っています。

『意識が変われば 行動が変わる 行動が変われば 習慣が変わる  
習慣が変われば 人格が変わる 人格が変われば 運命が変わる』

令和元年度 アスレチックだより

9月号 第9号 9月 1日(日)

NPO法人 いなみ野アスレチック事務局



## 9月の練習・試合日程



月	火	水	木	金	土	日
・記録会・クロカン・駅伝対象者練習は別途連絡 ・分からない時は必ずかくにんしてください						1 クラブ記録会 明石 終日
2	3 天満A	4 明石教室 F サンスポ° D	5 中央公園 Aコート E	6 天満A	7 特支記録会 B・C	8 サンスポ° 総体陸上
9	10 天満A	11 サンスポ° D	12 中央公園 Aコート E	13	14 特支記録会予 サンスポ° B・C	15 総体陸上 予備日 サンスポ° B・C
16敬老の日	17	18	19 休み	20	21 風の丘 B・C	22 風の丘 変更有 B・C
23	24 天満A	25 サンスポ° D	26 中央公園 Aコート E	27	28 風の丘 B・C	29 風の丘 B・C
30 陸協ジュニア 記録会	1 天満A	2 明石教室 F 未定 サンスポ° D	3 クロカン県予選 秋季記録会 終日	4 天満母里A	5 風の丘 B・C	6 風の丘 変更有 B・C

※雨天練習中止

※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

A→ 7:00~7:50 天満小

B→ 9:00~10:30 いなみ野AC

C→ 9:00~12:00 いなみ野陸上

D→ 16:00~17:00 監督練習

E→ 17:30~19:00 中央公園

F→ 16:00~17:00 明石教室は後日記載

『るぶげる』を読み終えたら  
見ました欄へチェック願います。

見ました

--