



令和二年度 NPO法人いなみ野アスレだより
12月号 第13号 12月1日(日)
NPO法人いなみ野アスレチック事務局

(URL: <http://www.npo@inaminoathletic.org>)

第15回兵庫県小学生駅伝競走大会ですよ！ 第18回兵庫県小学生陸上競技長距離大会・



12月14日(土)に第18回兵庫県小学生陸上競技長距離大会が加古川公園陸上競技場で第15回兵庫県小学生駅伝競走大会が加古川河川敷マラソンコースで行われます。参加選手は練習の成果を発揮してください。いなみ野陸上教室代表として頑張ります。駅伝大会は午前9時45分開始です。時間のある方は応援に来て下さいお願いします。

いよいよ冬休みですね！！

12月20日(金)から、いよいよ冬休みに入ります。この時季、クリスマスや正月は、子供達にとっては楽しいことばかりです。各家庭では年末大掃除や片付けを行うと思いますが、子供達の役割を決めて、しっかり手伝いをさせて下さい。また、大掃除だけではなく毎日の生活の中からも手伝いをさせて下さい。また、大掃除だけではなく毎日の生活の中からも手伝いをさせて下さい。子供達は、お父さん、お母さんの手伝いを進んで行いましょう。

令和2年1月2日(木)は、いなみ野新春万葉マラソン大会ですよ！

恒例になりました、いなみ野新春万葉マラソン大会が、来年1月2日(木)に行われます。参加者は、寒さに負けずガンバロウ！！

新春マラソンに出場する人は自主練を忘れずに！！

今後の大会予定

令和2年1月11日(土) S&Bちびっこ健康マラソン 高砂
令和2年1月16日(日) 播磨町ロードレース大会受付8時から 播磨町
令和2年2月9日(日) 宍粟市駅伝
令和2年2月16日(日) 市川ロードレース
令和2年3月1日(日) みつきふれあいマラソン

「のびのびさん」が始まります会員の方宜しく声を掛けてあげてください。

12月の練習・試合日程



月	火	水	木	金	土	日
加古川敷⇒ 加古川河川敷マラソンコースです 駅伝・長距離⇒ 12月14日(土)に出場する人。 (分からない所は確認してください)					30 加古川敷1 サンスポ C	1. 高砂マラソン 加古川敷1 駅伝・長距離 加古川敷2 10:30-12:00
2 中央公園 駅伝・長距離 19-21 A	3 天満小 中央公園 駅伝・長距離 19-21 B	4 明石教室 中央公園 駅伝・長距離 17-19 B	5 天満東小 合同練習 中央公園 駅伝・長距離 17-19 A	6 天満小 中央公園 駅伝・長距離 17-19 A	7 合同練習 加古川敷3 駅伝・長距離 9:00-10:30 14-15:30	8 西脇へそ 加古川敷4 駅伝・長距離 13-15
9 天満南小 中央公園 駅伝・長距離 19-21 A	10 天満小 中央公園 駅伝・長距離 19-21 B	11 明石教室 中央公園 駅伝・長距離 17-19 B	12 合同練習 中央公園A 駅伝・長距離 17-19 A	13 天満小 天満南小 中央公園A 駅伝・長距離 17-19 A	14 第13回駅伝 第15回長距離 加古川敷 駅伝・長距離	15 成果報告会 休み
16 天満南小	17 天満小	18 明石教室 合同練習 中央公園A 17-19	19	20 のびのび1 サンスポ C	21合同 のびのび2 サンスポ 月記録会 C	22合同 のびのび3 サンスポ 長距離記録会 C
23	24 のびのび4 中央公園A 合同練習 C	25 中央公園B 合同練習 B	26 中央公園A 合同練習 B	27 中央公園A 合同練習 B	28	29 サンスポ 周辺練習 B
30 サンスポ 周辺練習 B	31 サンスポ 周辺練習 B	1 休み	2 新春 万葉マラソン サンスポ	3 休み	4 休み	5 休み

※雨天練習中止

※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

A→ 7:00~ 7:40

B→ 9:00~10:30

C→ 9:00~12:00

『るぶげる』を読み終えたら
“見ました”欄へチェック願います。

見ました

--