



令和二年度 NPO法人いなみ野アスレダより  
12月号 第13号 12月1日(日)  
NPO法人いなみ野アスレチック事務局

(URL: <http://www.npo@inaminoathletic.org>)



### 第9回28(兵庫県)小学生陸上競技 クラブチーム 駅伝大会・長距離大会

11月24日(日)に第9回兵庫県小学生陸上競技駅伝・長距離大会が  
サンスポで第9回兵庫県小学生駅伝競走大会が開かれました。  
参加選手は145人で練習の成果を発揮してくれました。  
いなみ野アスレチックは34人参加駅伝は3チーム出場しました。  
全員カー杯頑張りました。

### いよいよ冬休みですね！！

12月20日(金)から、いよいよ冬休みに入ります。この時季、クリスマスや  
正月は、子供達にとっては楽しいことばかりです。各家庭では年末大掃除や  
片付けを行うと思いますが、子供達の役割を決めて、しっかり手伝いをさせ  
て下さい。また、大掃除だけではなく毎日の生活の中からも手伝いをさせて  
また、大掃除だけではなく毎日の生活の中からも手伝いをさせて下さい。  
子供達は、お父さん、お母さんの手伝いを進んで行いましょう。

令和2年1月2日(木)は、いなみ野新春万葉マラソン大会ですよ！

恒例になりました、いなみ野新春万葉マラソン大会が、来年1月2日(木)に  
行われます。参加者は、寒さに負けずガンバロウ！！

**新春マラソンに出場する人は自主練を忘れずに！！**

### 今後の大会予定

令和2年1月11日(土) S&Bちびっこ健康マラソン 高砂  
令和2年1月16日(日) 播磨町ロードレース大会受付8時から 播磨町  
令和2年2月9日(日) 宍粟市駅伝  
令和2年2月16日(日) 市川ロードレース  
令和2年3月1日(日) みっきふれあいマラソン

「のびのびさん」が始まります会員の方宜しく声を  
掛けてあげてください。

### 12月の練習・試合日程



月	火	水	木	金	土	日
気温が下がり寒さが厳しくなります温かい服装で 練習に参加してください 練習日のことわからない事は確認してください 090-5462-0158(担当)					30 加古川敷1 サンスポ C	1. 休み
2	3 天満小	4 明石教室 D	5 天満東小 中央公園 C	6 天満小 母里小	7 風の丘 B	8 風の丘 B
9 天満南小	10 天満小	11 明石教室 D	12 天満東小 中央公園 C	13 天満小 母里小	14 第13回駅伝 第15回長距離 加古川敷 駅伝・長距離 9時45分から 応援	15 風の丘
16 天満南小	17 天満小	18 明石教室 D 中央公園A C	19 休み	20 のびのび1 サンスポ C	21 のびのび2 サンスポ 月記録会 C	22 のびのび3 サンスポ 長距離記録会 C
23 休み	24 のびのび4 中央公園A C	25 中央公園B B	26 中央公園A B	27 中央公園A B	28 休み	29 サンスポ 周辺練習 B
30 サンスポ 周辺練習 B	31 サンスポ 周辺練習 B	1  休み	2 新春 万葉マラソン サンスポ	3 休み	4 休み	5 休み

※雨天練習中止  
※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

A→ 7:00~ 7:40  
B→ 9:00~ 10:30  
C→ 17:30~ 19:00  
D→ 16:00~ 17:00

『るぶげる』を読み終えたら  
“見ました”欄へチェック願います。

見ました